

**Malikakhon B. SHERMATOVA,**  
*Doctoral Student of ICESCO Department  
of Islamic Studies and Civilization  
of the International Islamic academy of Uzbekistan.  
A.Kadiri str. 11, 100011, Tashkent, Uzbekistan.  
E-mail: Malika Bakhodirovna@gmail.com*

DOI: 10.47980/MOTURIDIY/2022-2/9

## **ПРОБЛЕМЫ В ДОМОХОЗЯЙСТВАХ, УПРАВЛЯЕМЫХ ЖЕНЩИНАМИ В ИРАНЕ**

### **ЭРОНДА АЁЛЛАР БОШҚАРАДИГАН УЙ ХЎЖАЛИКЛАРИДАГИ МУАММОЛАР**

#### **PROBLEMS IN HOUSEHOLDS MANAGED BY WOMEN IN IRAN**

#### **ВВЕДЕНИЕ**

В современном развивающемся мире остро встал вопрос уважения религиозных культур различных стран. В мире существует несколько видов религиозных культур: православная религиозная культура, ислам как религиозная культура, буддизм, иудаизм и пр. Значительная часть населения Земли исповедает ислам. Он влияет на все стороны жизни человека, в том числе и на семейные отношения. Семья в исламе имеет свои специфические черты и особенности, корни которых уходят в далекое прошлое, когда были написаны священные книги и сформированы традиции и обычаи. Одним из центральных вопросов являются семейно-брачные отношения в исламе.

Развитие и социальные изменения за последние годы в Иране привели к изменениям в структуре семьи. Рассмотрим одно из таких изменений – формирование неполных семей. Глава домохозяйства обычно несёт ответственность за всё или за большую часть расходов или принимает решение о том, как потратить доход домохозяйства, и не обязательно он является самым старшим членом в семье, глава семьи может быть также как мужчиной, так и женщиной. Под женщиной – главой домашнего хозяйства понимается женщина, отвечающая за управление семьей в результате

развода, раздельного проживания, иммиграции или вдовства.

#### **ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

Необходимо сразу определиться, что в постсоветском пространстве в обиходе под термином “домохозяйка” или “домашняя хозяйка” понимается женщина, не работающая по найму и ведущая хозяйство своей семьи, находясь на материальном содержании у мужа. Однако в настоящем исследовании под термином «домохозяйка» понимается женщина – глава семьи, имеющая своё отдельное хозяйство. Поэтому этот термин не следует путать с традиционной ролью женщины в семье.

Число домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, резко увеличилось за последние полвека, особенно в развивающихся странах, из-за развода, смерти супруга, зависимости или инвалидности мужа, увеличения продолжительности жизни среди женщин, миграции или отказа от содержания родителей мужа. Согласно мировой статистике, процент домохозяйств, возглавляемых женщинами, в разных странах различается. В 2007 году 49,40% домашних хозяйств в Украине возглавлялись женщинами. В Намибии в 2013 году этот показатель составлял 43,90%, в 2015 году в Зимбабве число домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, достигло 40,60%. В 2016 году в Армении был самый высокий уровень таких домохозяйств – 33,20%. В Иране растёт число официальных домашних хозяйств с одним родителем, возглавляемых женщинами. В 2006 году доля таких домашних хозяйств составляла 9,5%, в 2011 году – 12,1% и в 2016 году достигло 12,7%, когда их общее число составило 3 061 753.

Существует общее мнение, что женщины более уязвимы в социальном плане, чем мужчины из-за наименьшей возможности на трудоустройство. Домохозяйства, возглавляемые женщинами, вынуждены выполнять несколько конфликтующих ролей после потери супругов и вынуждены работать на маргинальных, неполных, неформальных и низкооплачиваемых работах из-за отсутствия доступа к высокооплачиваемому труду. Эти женщины не могут поддерживать свое здоровье из-за таких проблем, как бедность, плохой социально-экономический статус и одновременно несение множественных обязанностей.

**Аннотация:** В статье раскрывается, что сегодня в Иране женщины, самостоятельно возглавляющие семьи, считаются одним из самых слабых слоев общества и сталкиваются со многими проблемами и трудностями в общественной жизни. Такие женщины более подвержены бедности, чем мужчины, и составляют большую часть населения, нуждающегося в социальной защите. Бедность и трудность социальной жизни этих женщин объясняется большим количеством зависимых членов семьи. Обычно такие случаи больше наблюдаются в отдаленных и отдаленных селах, где высока безработица, газо- и водоснабжение ограничены, а женщины почти 90-100% своего свободного времени тратят на работу по дому. Обучая этих женщин различным профессиям, помогая им адаптироваться в обществе, оказывая им экономическую поддержку и повышая их социальный статус, можно обеспечить их благополучную жизнь. В этом контексте статья посвящена анализу проблем и вызовов, с которыми сталкиваются женщины, являющиеся независимыми главами семей в Иране, а также выявлению факторов, влияющими на причины многих личных, семейных и социальных проблемам, способных угрожать их личному здоровью. Кроме того, изучены меры, направленные на повышение статуса и места женщин, самостоятельно возглавляющих домашние хозяйства в общественной жизни.

**Ключевые слова:** домохозяйства, социальный статус женщин, женщина в исламе, неравные браки, доход домохозяйства возглавляемые женщинами, управление семей, домохозяйка.

**Аннотация:** Мақолада бугунги кунда Эронда мустақил оила бошқарувчи аёллар жамиятнинг энг заиф қатламларидан бири ҳисобланиши ҳамда ижтимоий ҳаётда қўлаб муаммо ва қийинчиликларга дуч келишлари очиб берилган. Бундай аёллар ўртасида камбағалликка мойиллик эркакларга нисбатан кўпроқ бўлиб, улар аҳолининг ижтимоий ҳимояга муҳтож қатламининг катта қисмини ташкил қилади. Ушбу аёллар ижтимоий ҳаётининг ночор аҳволда экани уларнинг қарамогида бўлган оила аъзолари сонининг кўплиги билан изоҳланади. Одатда бундай ҳолатлар ишсизлик даражаси юқори бўлган, газ ва сув таъминоти чекланган, аёллар ўз бўш вақтларининг деярли 90-100% ини уй юмушларига сарфлайдиган олис ва чекка қишлоқларда кўпроқ кузатилади. Ушбу аёлларни турли касб-ҳунарларга ўқитиши, уларнинг жамиятга мослашишларига кўмаклашиши, иқтисодий қўллаб-қувватлаши ҳамда ижтимоий мавқеини кўтариши орқали уларнинг фаровон ҳаёт кечирishiларини таъминлашига эришиши мумкин. Шу нуқтаи назардан, мақола Эрондаги мустақил оила бошқарувчи аёллар дуч келишлари мумкин бўлган муаммо ва қийинчиликлар таҳлилига бағишланган бўлиб, унда бундай аёллар шахсий соғлиқларига хавф солиши мумкин бўлган қўлаб шахсий, оилавий ва ижтимоий муаммоларга дуч келишлари очиб берилган. Шу билан бир қаторда, мустақил оила бошқарувчи аёлларнинг ижтимоий ҳаётдаги мавқеи ва ўрнини оширишига қаратилган чора-тадбирлар ҳам ўрганилган.

**Калит сўзлар:** уй хўжалиги, аёлнинг ижтимоий мавқеи, исломда аёл, тенг бўлмаган никоҳлар, уй даромади, заиф аёллар, оила бошқаруви, уй бекаси.

**Abstract:** The article reveals that today in Iran, women who manage independent families are considered one of the weakest sections of society and face many problems and difficulties in social life. Such women are more prone to poverty than men, and they constitute a large part of the population in need of social protection. The poor social life of these women is explained by the large number of dependent family members. Usually, such cases are more observed in remote and remote villages where unemployment is high, gas and water supply are limited, and women spend almost 90-100% of their free time on housework. By training these women in various professions, helping them adapt to society, providing them with economic support and raising their social status, it is possible to ensure that they lead a prosperous life. In this context, the article is devoted to the analysis of the problems and difficulties faced by women who are independent heads of families in Iran, revealing that such women face many personal, family and social problems that may endanger their personal health. In addition, the measures aimed at increasing the status and place of independent family managers in social life have also been studied.

**Key words:** household, woman's social status, woman in Islam, unequal marriages, household income, vulnerable women, family management, housewife.

В результате у них наблюдается более рискованное поведение, а также более низкое качество жизни и более низкая удовлетворенность семей и возглавляемым хозяйством. Они также страдают от стресса, психических расстройств, депрессии, наркомании, финансовой и культурной бедности.

Результаты исследования Rezaei et al, проведенном в 2013 году, показали, что домохозяйства, возглавляемые женщинами, очень уязвимы и

сталкиваются со многими проблемами, такими как низкий доход, широко распространенные экономические проблемы, психические, неврологические и физические расстройства и изоляция (М.А.Резаи, Н.Мохаммадиния, Т.Т.Самизаде, 2013). Данные журнала Питерс Дж. (2013) также показали, что домохозяйства, возглавляемые женщинами, имеют низкое качество жизни, а наиболее важными факторами,

связанными с этим низким качеством жизни, являются низкая грамотность и хронические заболевания (Д. Питерс, 2011).

В современных государствах женщины являются одной из самых привилегированных групп общества. Оказание им необходимой помощи возможно при наличии широкого и всестороннего взгляда на их ситуации и проблемы. Большинство исследований домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, носили количественный и эмпирический характер и фокусировались на их экономических проблемах. Однако для лучшего понимания проблем домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, необходимо качественное исследование, охватывающее все аспекты их жизни и показывающее уровень их жизни с точки зрения их собственного опыта и взглядов. Таким образом, целью данного исследования было определение проблем и возможностей, с которыми сталкиваются домохозяйства, возглавляемые женщинами в Иране, с использованием качественного подхода.

## МЕТОД

Настоящее исследование основывается на проведенном опросе с участием 26 домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, в провинции Керманшах (Иран). Результаты показали, что большая часть выборки в возрастном диапазоне 20–30 лет проживала в сельской местности и в семьях из трех человек, не имели диплома и были домработницами.

После анализа данных опроса были определены четыре основные категории и 13 подкатегорий, которые рассматриваются отдельно. (Б.Баянгани, 2014).

Личные проблемы. Первая категория исследований касается индивидуальных проблем, с которыми женщины сталкиваются, когда становятся главами домашнего хозяйства. Эти проблемы включают перегрузку ролей, конфликт ролей, психологические проблемы и конец любви.

Перегрузка ролей. Хотя женщина исполняет роль главы домашнего хозяйства, эти женщины должны одновременно выполнять обязанности в дополнение к собственной роли матери, что заставляет их сталкиваться с рядом проблем. Домохозяйки одновременно выполняют все роли обоих родителей и, впоследствии, им приходится

нести большее давление, во многих случаях превышающее их возможности.

Выполнение нескольких ролей вынуждает женщин, возглавляющих домашние хозяйства, работать в течение всего дня и оказывает на них огромное давление, которое может угрожать их физическому и психическому здоровью в течение длительного периода и заставляет их сталкиваться с физическим и умственным обесцениванием.

Роловой конфликт. Выполнение различных ролей домохозяйствами, возглавляемыми женщинами, особенно роль сразу двух родителей, вызывает конфликт, потому что во многих случаях эти роли конфликтуют в соответствии с обычаями и ролями, определенными для мужчин и женщин в их сообществе. Следовательно, выполнение нескольких ролей, которые иногда противоречат причинам социальных обычаев, возникающих из патриархальной системы в исследуемых областях, может оказать сильное давление на женщин и вынудить их принять несколько конфликтующих ролей (Б.Баянгани, 2014).

Конец любви. После смерти мужа женщины, возглавляющие домашние хозяйства, практически не имеют шансов выйти замуж по любви, так как они должны выбирать, исходя из количества своих детей, финансового положения и т.д. Из-за религиозных и культурных особенностей, женщины после смерти мужа иногда вынуждены выходить замуж за своего деверя и в итоге, с принудительным браком любовь для них почти заканчивается. Фактически, женщины на исследуемых территориях после смерти мужей считаются собственностью семьи умершего. Таким образом, после смерти мужа жена вынуждена выйти замуж за члена его семьи. В противном случае немногие мужчины соглашаются жениться на такой женщине, из-за взглядов на этот случай.

Проблемы с психическим здоровьем. После смерти мужа домашнее хозяйство, возглавляемое женщиной, страдает от тяжелых условий жизни и ролевых конфликтов, переносит стресс и психическое давление, которые приводят к психическим заболеваниям и травмам, таким как депрессия, самосожжение и отсутствие счастья и надежды на жизнь и будущее. Фактически, социальное и экономическое давление, оказываемое на домохозяйства, возглавляемые женщинами, подвергает их многим психическим заболеваниям, от которых они не могут избавиться, приходя в итоге к мысли о самоубийству.

Вторая категория, с которой сталкиваются домохозяйства, возглавляемые женщинами – это проблемы и вызовы внутри семьи, включая подкатегории снижения независимости, внутрисемейной напряженности и воспроизводства бедности и семейной инвалидности.

**Сниженная независимость.** В иранском обществе, особенно в сфере обучения, когда женщина отвечает за домашнее хозяйство, семья ее мужа и ее собственная семья вторгаются в семью, якобы для ее поддержки, особенно если у женщины есть ребенок, что может повлиять на ее жизнь и решения, которые она принимает, а также на независимость ее семьи.

**Внутрисемейное напряжение.** Когда женщина становится главой семьи, многие члены семьи могут не смириться с новой ролью матери в течение длительного времени. Дети не подчиняются ее приказам, бросают вызов друг другу и даже считают себя независимыми. Этот процесс создает напряжение между детьми и матерью.

Из-за гендерных стереотипов и патриархальной системы в исследуемой области принятие женщины в качестве главы семьи может быть трудным даже для детей мужского пола и может возникнуть сопротивление, поэтому женщины испытывают внутрисемейное давление в дополнение к социальному давлению. В семье они сталкиваются с некоторым неприятием.

**Воспроизведение бедности и семейной инвалидности.** Поскольку большинство женщин в районе исследования неграмотны и не могут заниматься конкретным занятием, они сталкиваются с множеством проблем после смерти мужа и принятия на себя роли главы домашнего хозяйства. В некоторых случаях дети из этих семей вынуждены работать и не посещать школу. Таким образом воспроизводится цикл бедности в семье, который передается следующему поколению, которое ожидает неопределенное будущее.

В Иране женщинам не предоставляется надлежащая экономическая и социальная поддержка, а социально-культурные условия во многих случаях не позволяют им работать вне дома, поэтому экономическое бремя этих семей больше ложится на детей. Таким образом, многие дети вынуждены начинать работать в раннем возрасте, бросать школу и больше не имеют шансов на лучшую жизнь в будущем, что приводит к воспроизведению нищеты и инвалидности

в семье, возглавляемой женщинами (Б.Бёрстром, 2010).

**Социальные проблемы.** Третья категория домохозяйств, возглавляемых женщинами, это социальные проблемы, которые включают подкатегории стигмы без присмотра, социальной незащищенности, социальной изоляции.

**Стигма безделья.** Домохозяйства, в которых мужчины (мужья) отсутствовали в семье, долгое время назывались безнадзорными, и этот ярлык используется по сей день. Хотя это не может быть социально вредным, оно часто создает сильный стресс и давление на домохозяйства, возглавляемые женщинами, и мешает им продолжать свою жизнь.

Поскольку в изучаемом сообществе по-прежнему существует множество гендерных стереотипов, рассмотрение женщины в качестве главы домохозяйства для многих неприемлемо, поэтому люди считают домохозяйства, возглавляемые женщинами недопустимым.

**Социальная незащищенность.** Домохозяйства, возглавляемые женщинами, определяются как уязвимые группы, которые могут подвергаться жестокому обращению и насилию со стороны общества и окружающих, и лишены безопасности, чтобы жить и содержать свои семьи.

Домохозяйства, возглавляемые женщинами, представляют собой уязвимую и незащищенную группу общества, и они могут время от времени подвергаться преследованиям и не могут часто появляться в обществе. В результате они сталкиваются с некоторой социальной незащищенностью.

**Социальная изоляция.** Женщины, возглавляющие домашние хозяйства, больше находятся в поле зрения и в центре внимания, чем другие женщины. Вот почему им, возможно, придется меньше появляться в обществе из-за страха быть опороченными (Б.Бёрстром, 2010).

Фактически, поскольку сообщество не имеет положительного отношения к домохозяйствам, возглавляемым женщинами, и они находятся в поле зрения общественности и подвергаются стигматизации, эти женщины предпочитают выбирать форму изоляции и уединения, чтобы сохранить свою частную жизнь и социальный статус.

**Социальная изоляция.** Домохозяйства, возглавляемые женщинами, испытывают в обществе недоброжелательность и маргинализируются обществом из-за того, что их считают вдовами.

Эти женщины не принимаются обществом и отвергаются как люди, не имеющие социальных норм.

Потеря мужа создает негативное отношение к женщине среди ее партнеров, что влияет на ее социальные отношения. Многие люди избегают отношений с домашними хозяйствами, возглавляемыми женщинами, потому что не хотят подвергаться стигматизации. В результате домохозяйства, возглавляемые женщинами, исключаются из общества.

Позитивная самооценка. В данной ситуации есть и положительные стороны. Например, когда некоторые женщины возглавляемые домашние хозяйства, пытаются найти работу после того, как стали руководить домашним хозяйством, и находят её, они более уверенно относятся к себе и своим способностям.

Поскольку после смерти мужа женщины вынуждены сами управлять семьей, обеспечивать, искать и находить работу, то это, впоследствии с достигнутыми целями, приводит к положительной самооценке у женщин.

Социальная зрелость. Женщины в изучаемых регионах с меньшей вероятностью появятся в обществе из-за ограничений, социальных и культурных условий, но после смерти их мужей могут быть созданы условия для их большего участия в общественных делах, вследствие чего, они могут быть успешными в социальной и профессиональной деятельности.

Первая категория трудностей, с которой сталкиваются домохозяйства, возглавляемые женщинами, – это индивидуальные проблемы. Из-за характера и статуса своих ролей домашние хозяйства, возглавляемые женщинами, имеют несколько задач, которые часто приводят к множеству проблем, и они испытывают ролевые конфликты и неспособность играть в эти роли. Различные исследования показали, что изменение структуры семьи с двух родителей на родителей-одиночек представляет множество проблем для каждого человека.

Ф.Рафии, Н.Сейедфатеми, М.Резаи также назвали выполнение нескольких задач одной из серьезных проблем, с которыми сталкиваются женщины, возглавляющие домашние хозяйства. В Иране и исследуемых регионах, принимая женские и домашние роли, женщинам не хватает подготовленности и опыта ведения домашнего хозяйства, и они, естественно, сталкиваются

с проблемой выполнения новой роли главы домашнего хозяйства. Множество ролей и мужских обязанностей наряду с женскими, приводят их в отчаяние.

В этих обстоятельствах отсутствие институтов поддержки женщин, отсутствие адекватной их поддержки и недостаток образования усугубляют ролевой конфликт и трудности с выполнением домашних обязанностей (Ф.Рафии, Н.Сейедфатеми, М.Резаи, 2013).

Еще одна проблема, с которой сталкиваются домохозяйства, возглавляемые женщинами, это низкая вероятность повторного брака или принудительный брак и прекращение любви после смерти мужа, что иногда приводит к браку с его родственниками. Культурные и социальные особенности курдских народов, такие как склонность мужчин жениться на девственных дочерях или отказываться от женщин, имеющих детей от предыдущих браков, ограничивают женщин, возглавляющих домашние хозяйства, в возможности повторного брака и часто лишают их добровольного брака или брака по любви. Более того, именно из-за того, что общество считает, что женщины должны иметь мужа в качестве главы семьи, они принимают брак, и пары часто имеют значительную разницу в возрасте. Кроме того, патриархат, ревность, кровь и культурные предрассудки семьи умершего мужа заставляют женщину выйти замуж за своего деверя, что часто приводит к разлуке и разводу или эмоциональному разводу.

## РЕЗУЛЬТАТ

Выводом этого исследования является наличие психических проблем в домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами, что согласуется с предыдущими исследованиями в этой области. Другие исследования также касались психологических проблем и депрессии домашних хозяйств, возглавляемых женщинами. В исследовании, проведенном Н.А.Акинсола, J.M.Попович в курдских районах Ирана указывается, что женщины, возглавляющие домохозяйства, как уязвимая группа, совершали самоубийство. Многие социально-экономические проблемы и отсутствие поддерживающих организаций создают множество проблем для домашнего хозяйства, возглавляемого женщинами, что приводит ко многим психологическим проблемам.

Одним из захватывающих результатов этого исследования, является возникновение внутрисемейных проблем в таких домохозяйствах женщинами. Семья умершего мужа ограничивает независимость таких домашних хозяйств.

В курдских районах и в более широком понимании мусульманских общин, вопросы происхождения, отцовства и детей, принадлежащих к семье отца, делают женщин менее уполномоченными решать семейные вопросы, особенно будущее своих детей, в отличии от свёкра и семьи, которым закон дает право думать, что они имеют полное право вмешиваться (С.Хоррелл, П.Кришнан, 2007).

В большинстве случаев такая ситуация приводит к конфликту между женщиной, главой домашнего хозяйства, семьей и детьми ее мужа. Количество людей, готовых к принятию решений, затрудняет достижение соглашения и делает женщин беспомощными.

Домохозяйства, возглавляемые женщинами, в этом исследовании столкнулись с серьезной семейной напряженностью из-за детей и отсутствием контроля над ними. В исследовании Р.Стюарт-Уизерс отмечались противоречия и проблемы между женщинами, возглавляющими домашние хозяйства, и их детьми. Сложность того, что женщина возглавляет домашние роли, особенно в мужском положении, приводит к тому, что как женщина неспособна выполнять свои обязанности, так и дети не слушаются ее. Этот вызов также восходит к культурным верованиям и патриархальному господству. По мнению общества власть и опека – за мужчинами. Вот почему дети, особенно мальчики, не следуют за матерью, из чего возникает множество проблем (Р.Стюарт-Уизерс, 2011).

## ОБСУЖДЕНИЕ

Еще одним интересным открытием этого исследования, которому в предыдущих исследованиях уделялось меньше внимания, стало воспроизведение бедности и инвалидности в домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами. В домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами, из-за отсутствия кормильцев-мужчин дети вынуждены работать вместо получения образования и их будущее предопределено бедностью. В литературе о домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами, они рассматриваются

как “самые бедные из бедных” и существует феномен феминизации бедности; распространение бедных домашних хозяйств, возглавляемых женщинами. Многочисленные исследования показали связь между такими домохозяйствами с бедностью и низким социально-экономическим статусом. А также дети, выросшие этих хозяйствах, страдают от негативных социальных и экономических последствий на протяжении всей взрослой жизни и имеют более низкий уровень образования и карьерного роста. Поскольку женщины в обществе не имеют такого же статуса кормильца, как мужчины, они часто работают на более низкооплачиваемой работе, и, естественно, получают более низкую заработную плату и живут в большой бедности. Это гендерное неравенство заставляет сыновей стремиться к заработку, что приводит к воспроизводству бедности и неспособности достичь высокого экономического и социального статуса.

Помимо индивидуальных и семейных проблем, домохозяйства, возглавляемые женщинами, сталкивались также и с социальными проблемами. Одна из проблем, которая беспокоит их – это ярлык “без присмотра”. Социальные и культурные нормы и доктрины были разработаны в основном для мужского ведения домашнего хозяйства и общество реагирует, когда женщины берут на себя ответственность за семью, потому что они не принимают их положение, что ведет к стигматизации со стороны общества (А.Агаджанян, В.Томпсон, 2013).

Формирование чувства социальной незащищенности в домохозяйствах, возглавляемых женщинами, является еще одним выводом этого исследования. Отсутствие мужчин и одиночество женщин позволяют людям, особенно мужчинам, эксплуатировать их сексуально и даже асексуально (финансовое насилие, психологический ущерб и т. д.). И делают их уязвимыми в целом.

Они также испытывают некоторую форму социальной изоляции в связи с социальной незащищенностью. В исследовании, проведенном Б. Баянгани, С.Ф.Ирандост, С.Ахмади результаты показали, что потеря мужа приводит к потере значительной поддержки и многие женщины теряют товарищество своих друзей после того, как их мужья оставили их. Другие исследования также показали, что быть главой семьи и не иметь мужчины приводит к потере возможностей и социальной поддержки со стороны семьи и родственников (Б.Баянгани, 2014).

Также многие женщины заявили, что, когда они испытывают социальную незащищенность, они выбирают форму изоляции и предпочитают меньше присутствовать в обществе, чтобы избежать стигмы. В исследовании Finkelstein, 2011 г., аналогично нашим результатам, женщины отказались от социальной активности и предпочли уединение. Неадекватное социальное отношение к домашним хозяйствам, возглавляемым женщинами, и их преследование, ведёт к маргинализации этих женщин и их ограниченному кругу взаимоотношений с членами их семей, а также потере многих из своих социальных возможностей (Б.Бёрстром, 2010).

В то время как предыдущие исследования были больше сосредоточены на выявлении негативных последствий для домохозяйств, возглавляемых женщинами, результаты этого исследования показывают, что лидерство в домохозяйстве для женщин имеет не только негативные последствия, но и такие положительные результаты как позитивная самооценка, самоэффективность и социальная зрелость.

Это исследование является одним из немногих качественно проведенных исследований проблем женщин, возглавляющих домашние хозяйства в Иране. Предыдущие исследования рассматривали эту проблему с экономической точки зрения. Они не отражают социальные и культурные проблемы женщин. Таким образом, это исследование может выявить многие неизвестные для исследователей и социальных субъектов аспекты. Предыдущее исследование пока не рассматривало домохозяйства, возглавляемые женщинами, как возможность и это исследование впервые раскрывает потенциал, создаваемый принятием на себя роли главы домохозяйства.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Результаты исследования показали, что домохозяйства, возглавляемые женщинами, сталкиваются с множеством индивидуальных, внутрисемейных и социальных проблем, которые во многих случаях нарушают их личную и социальную свободу и серьезно угрожают их здоровью. В большинстве развивающихся стран женщины часто стремятся найти оплачиваемую работу в связи с экономическим кризисом и трудными семейными обстоятельствами, связанными с разводом или вдовством. Временный наемный

труд в сельском хозяйстве часто является единственным возможным вариантом для сельских женщин из бедных слоев (в большей степени, чем для мужчин из бедных слоев). Способность сельских женщин диверсифицировать свою деятельность и найти работу за пределами сельского хозяйства в большей степени ассоциируется с благополучием домохозяйства, чем работа мужчин. Поиски работы вне сельского хозяйства, а не просто диверсификация занятости сама по себе, объясняют более высокие уровни доходов домохозяйств. Исследование также свидетельствует о том, что, несмотря на более продолжительное рабочее время женщин по дому и в связи с уходом за детьми, отдача от их деятельности вне рамок сельского хозяйства была аналогичной отдаче, получаемой мужчинами. Однако принятие роли главы семьи для женщины не только связано с негативными последствиями, но в некоторых случаях приводит к положительным результатам, таким как позитивная самооценка и социальная зрелость. Следовательно, для укрепления здоровья и расширения прав и возможностей домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, необходимы многогранные программы, охватывающие все аспекты их здоровья. Таким образом, женщины могут быть подготовлены к адаптации к новым, а иногда и противоречивым ролям, обучаясь необходимым техникам. Сельский труд, не связанный с сельским хозяйством, может быть самым разнообразным и женские члены самых бедных домохозяйств могут не обладать ресурсами для участия в большинстве видов прибыльной деятельности. Когда доходы домохозяйств повышаются в результате работы женщин по найму, это не всегда означает, что положение отдельной женщины также улучшается. Женщины, возглавляющие домохозяйства, должны получать дополнительную экономическую поддержку, чтобы прекратить цикл бедности и инвалидности в их семьях, чтобы их дети могли жить лучше. С социальной точки зрения, также возможно повысить общественный статус домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, путем предоставления соответствующего образования и помощи в изменении гендерных стереотипов, чтобы их роль в качестве главы и руководителя семьи могла быть легко принята в обществе, не сталкиваясь с социальными проблемами, такими как стигма, “без присмотра” и социальная изоляция.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:**

1. С.Парвизи. (2013). Мосты и препятствия для женского здоровья: качественное исследование. *Health Care Women Int.*
2. А.Агаджанян, В.Томпсон. (2013). Домохозяйства, возглавляемые женщинами, в Иране. *Иран: Marriage Fam Rev.*
3. П.Аттри. (2005). Матеры с низким доходом, питание и здоровье. *Matern Child Nutr.*
4. Б.Баянгани. (2014). Социологическое исследование культурных и экономических факторов, эффективных для расширения прав и возможностей женщин, возглавляющих домашнее хозяйство, в городе Санандаж в Иране. *Иран: Азиатский J Humanit Soc Stud.*
5. Б.Бёрстром. (2010). Неравенство в отношении здоровья одиноких и супружеских матерей и политика при различных режимах социального обеспечения - пример Италии, Швеции и Великобритании. *Soc Sci Med.*
6. Д.Коннелл. (2012). Качество жизни людей с проблемами психического здоровья: синтез качественных исследований. *Здоровье и качество жизни.*
7. М.А.Резан, Н.Мохаммадиния, Т.Т.Самизаде. (2013). Проблемы домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, в провинции Систан Белуджистан, Иран. *Иран: J Res Здоровье.*
8. М.Н.Одзава, Й.Ли, Ван Ки-Т. (2011). Экономическое положение домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, на Тайване по сравнению с США и Швецией. *J Comp Soc Welf.*
9. Н.А.Акинсола, Ж.М.Попович. (2002). Качество жизни семей из домашних хозяйств, возглавляемых женщинами, в Ботсване. *Ботсван: Health Care Women Int.*
10. О.Рахконен. (2005). Вклад одиноких родителей и экономические трудности в курение. *Soc Sci Med.*
11. Д.Питерс. (2011). Изменение образования и нервенства домохозяйств: анализ декомпозиции для Индии. *J Dev Stud.*
12. Рейтинг домохозяйств, возглавляемых женщинами. (2019). Получено из Indexmundi: <https://www.indexmundi.com/facts/indicators/SP.HOU.FEMA.ZS/rankings>
13. С.Д.Коррелл, С.Бенард, И.Пайк. (2007). Получение работы: есть ли наказание за материнство? *Am J Sociol.*
14. С.Макланахан, А.Н.Бек. (2010). Родительские отношения в хрупких семьях. *Будущее дитя, 17-37.*
15. С.Хоррелл. (2007). Бедность и производительность в домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами, в Зимбабве. *J Dev Stud.*
16. Статистический центр Ирана. Национальная перепись населения и жилищного фонда Ирана. (2016). Получено из <https://www.amar.org.ir/english/Population-and-Housing-Censuses>
17. Р.Стюарт-Уизерс. (2011). Конкурсная категория развития стран третьего мира: Домохозяйства, возглавляемые женщинами, в Самоа. *Женский Stud Int Forum.*
18. Т.Брюк, К.Шиндлер. (2009). Влияние насильственных конфликтов на домашние хозяйства: что мы знаем и что должны знать о вдовах на войне? *Oxf Dev Stud.*
19. Ф.Рафии, Н.Сейедфатеми, М. Резан. (2013). Факторы, участвующие в деятельности иранских женщин, возглавляющих домашние хозяйства, по укреплению здоровья: обоснованное теоретическое исследование. *Открытый Nurs J.*
20. Ю.Вейсани, А.Дельпишех, К.Сайехмири. (2015). Качество жизни, связанное со здоровьем, в домашних хозяйствах, возглавляемых женщинами. *Int J Epidemiol Res.*

